

2ª edição KIDSCROSSGAMES- AMADEO

No dia 27 de maio, pelas 9H, no Campo do Clube de Vila Caiz, decorreu a 2ª Edição dos KIDSCROSSGAMES- AMADEO, organizado pelo Agrupamento Amadeo Souza Cardozo. Esta atividade contou com a participação de mais de 100 alunos, com idades compreendidas entre os 10 e os 15 anos e foi inspirada no crosstraining.

O Agrupamento de Escolas Amadeo de Souza Cardoso contou com as parcerias da Advanced Training Academy e Câmara Municipal de Amarante. A Academia Advanced Training foi nossa parceira, pela excelência da sua equipa de profissionais e porque dinamizam uma modalidade-crosstraining que é um desporto ideal para fomentar o aumento da autoestima das crianças e a sua evolução física.

Os KIDS CROSSGAMES AMADEO foram inspirados na metodologia do crosstraining. É uma competição que contempla a execução de vários desafios, individuais ou por equipas onde os alunos se envolvem numa competição saudável, que desafia cada um a superar-se. Os alunos tiveram a oportunidade de treinarem nas aulas de Educação Física, com as orientações técnicas sobre a modalidade, fornecidas pela equipa de profissionais da Advanced Training.

Este evento foi um excelente pretexto para sensibilizar os jovens e os pais para a importância da prática da atividade física e promover a aproximação com a escola.

O facto de todos os alunos conseguirem cumprir os desafios, já que estes são personalizados e adaptados a cada um, permite uma autossatisfação que leva à evolução. Porque se hoje consigo amanhã ainda vou conseguir melhor! Este é o espírito que os professores de Educação Física querem desenvolver nos mais novos, o da persistência.

O resultado só poderia ser: UM SUCESSO!

Os alunos excederam as nossas expectativas mostrando muito empenho e perseverança na superação dos desafios propostos!

O Agrupamento agradece a todos os envolvidos neste projecto inovador, especialmente, à Advanced Training Academy, à Câmara Municipal de Amarante e aos patrocinadores, que nos honraram com a sua presença durante esta atividade transmitindo às crianças uma mensagem positiva e reforçando a importância do desporto para uma vida saudável.

O Desporto Escolar agradece o apoio total da Direção do Agrupamento Amadeo de Souza Cardoso, com a certeza que trabalhamos para um propósito comum: reforçar o vínculo do aluno com a escola promovendo também o sucesso educativo!