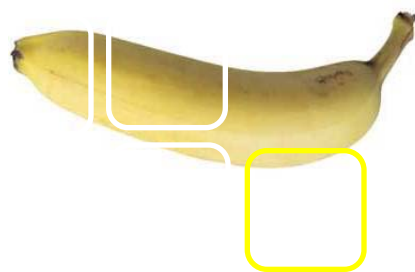


# Delícias da Semana

DREN 10/11

Semana de 25 a 29 de Outubro de 2010



## 2ª Feira

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Sopa      | Nabiças                       |
| Prato     | Atum com arroz e feijão frade |
| Sobremesa | Fruta da época                |
| Salada    | Brócolos cozidos              |

## 3ª Feira

|           |  |
|-----------|--|
| Sopa      | Alho francês   |
| Prato     | Rancho (carne de frango, porco, vaca, grão de bico, macarronete e couve) |
| Sobremesa | Fruta da época   |
| Salada    | Alface   |

## 4ª Feira

|           |                            |
|-----------|----------------------------|
| Sopa      | Couve flor                 |
| Prato     | Filete desfiado com batata |
| Sobremesa | Iogurte                    |
| Salada    | Legumes cozidos            |

## 5ª Feira

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| Sopa      | Lombardo                            |
| Prato     | Febras de porco grelhadas com arroz |
| Sobremesa | Fruta da época                      |
| Salada    | Cenoura                             |

## 6ª Feira

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Sopa      | Macedónia       |
| Prato     | Arroz de carnes |
| Sobremesa | Fruta da época  |
| Salada    | Alface e penino |

Com a barriga vazia, não há alegria