



Neste dia internacional da luta contra a SIDA, é fundamental recordar que a SIDA continua a ser uma realidade dos nossos dias e, sobretudo, lembrar a necessidade de mudar comportamentos na nossa sociedade, tanto no que respeita à prevenção, como no que toca à discriminação silenciosa de que são vítimas os portadores desta doença.

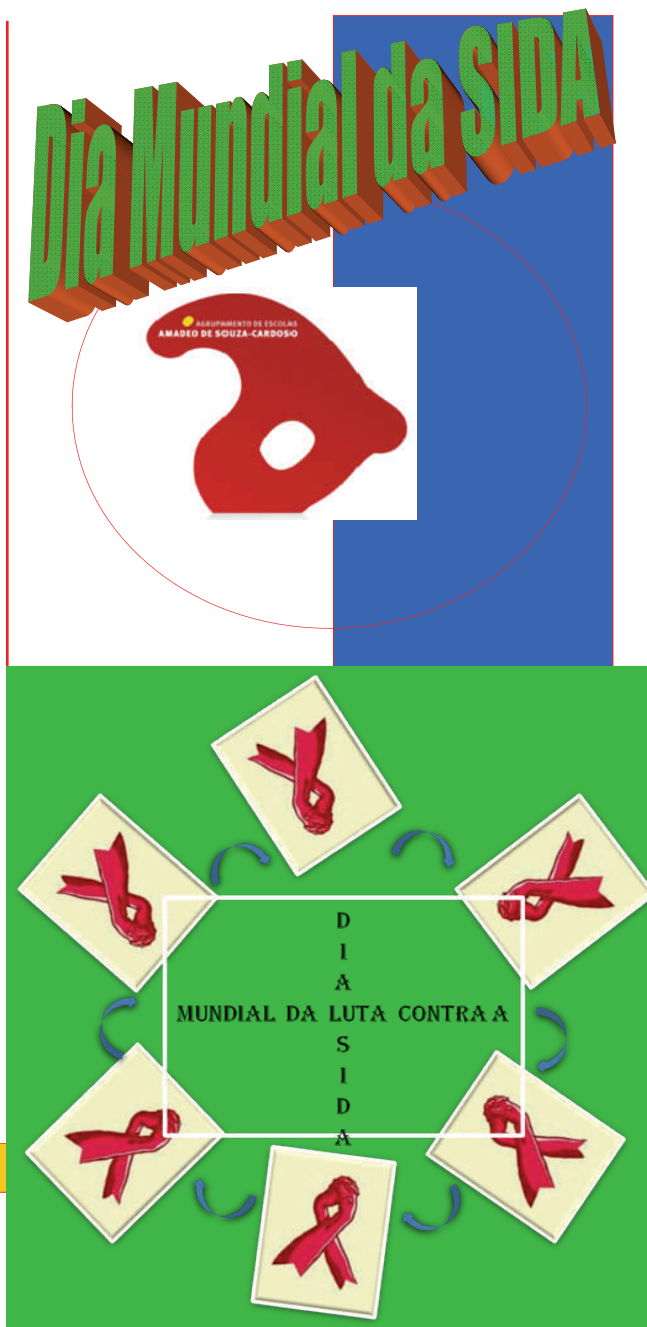
## POR ISSO NÃO TE ESQUEÇAS

- ◆ TEM CUIDADO
- ◆ MAS NUNCA DEIXES DE SER AMIGO DE UMA PESSOA SEROPOSITIVA.



**NÚCLEO DE PROJECTOS  
DE DESENVOLVIMENTO EDUCATIVO**

Imagens retiradas da Internet



1 DE DEZEMBRO DE 2010

## SIDA

*Hoje comemora-se o Dia Mundial da Luta contra a Sida.*





*A Sida apareceu há já duas décadas e os primeiros casos surgiram na comunidade homossexual, mas hoje em dia sabe-se que todas as pessoas podem "apanhar" este vírus mortal, pois ainda não há cura .*

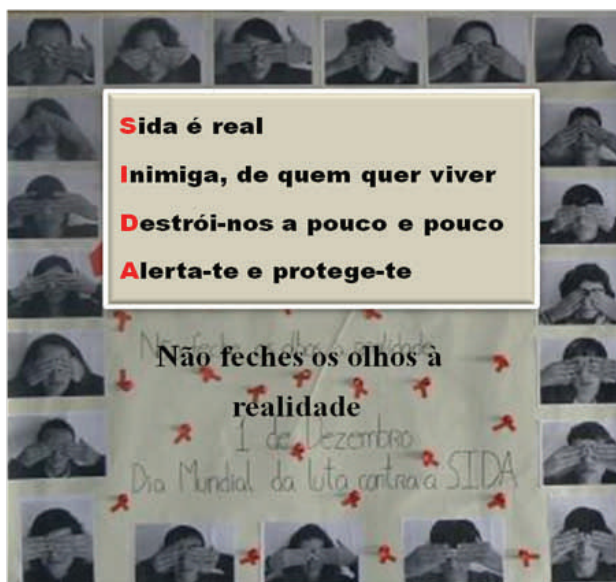
*É uma doença que não escolhe idade, sexo, raça ou religião.*

*Assim, IN) FORMAR/EDUCAR.*

**É PRECISO.**

### A SIDA TRANSMITE-SE ATRAVÉS DE:

-  Transfusões de sangue que esteja infectado.
-  Partilha de seringas utilizadas por alguém que tenha HIV.
-  Através de relações sexuais não protegidas.
-  Da gravidez (se uma mulher seropositiva estiver grávida, pode transmitir o HIV ao seu bebé).



## SABIAS QUE

*O vírus da sida chama-se HIV ou em português VIH.*

*Uma pessoa que tenha este vírus chamamos de seropositiva.*

*Este vírus ataca o nosso sistema imunológico que é o responsável pelas defesas que o nosso organismo tem para se defender das doenças.*

*A maioria das pessoas seropositivas tem um aspecto saudável.*

*A sida não se transmite através de tosse, espirro ou da utilização da sanita de alguém seropositivo.*

